

Harmonogram na październik 2020 r.

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Miejsce
30 września	15:30	Inauguracja nowego roku akademickiego 2020/2021 Wykład inauguracyjny Prof.dr hab.n.med. Grażyna Markiewicz-Łoskot „Medyczne implikacje diety warzywno – owocowej”	I LO w Mikołowie
5 października	16:00	Dr Beata Naworska „Wielochorobowość i wielolekowość problem współczesnej medycyny”	I LO w Mikołowie
12 października	16;00	Dr Paweł Wawrzala „Czy mój mózg mnie sabotuje i oszukuje”?	I LO w Mikołowie
19 października	16:00	Iwona Żelazowska „Meksyk -spacer po wybranych prekolumbijskich miastach” .	I LO w Mikołowie
26 października	16:00	Przemysław Mycielski „Czy Bolesław Chrobry był chrobry”	I LO w Mikołowie
7,14,21,28 października	16:15- 17:00	ZUMBA	I LO w Mikołowie
2,9,16,23,30 października	gr. I 15:15- 16:30 gr. II 16:30- 17:45	Pilates/Joga Mikołów	Domek Parkowy
2,9,16,23,30 października	gr. I 16:00- 17:15 gr. II 17:30- 18:45	Joga+ pilates Orzesze	Zespół Szkół im. Poległych na Pasternioku
6,13,20,27 października	16:00- 17:30	Joga/ Pilates Ornontowice	Zespół Szkolno- Przedszkolny w Ornontowicach
1,8,15,22,29 października	16:00 – 17:30	Joga+ Pilates Łaziska Górne	MOSiR Łaziska Górne
5,12,19,26 października	gr.I 14:45-15:45 gr.II 16:00-17:00	Joga+pilates Gostyń	Dom Kultury Gostyń
7,14,21,28 października	17:00 do 18:00	Gimnastyka Rehabilitacyjna Gostyń	Dom Kultury Gostyń
1,8,15,22,29 października	14:30-15:30	Gimnastyka Rehabilitacyjna Mikołów gr.I	Sala lustrzana MOSiR
7,14,21,28 października	11:00 -12:00	Gimnastyka Rehabilitacyjna Mikołów gr.II	Sala lustrzana MOSiR
7,14,21,28 października	Gr.I 17:00-18:00 Gr.II 18:00-19:00	Gimnastyka Rehabilitacyjna Orzesze	Zespół Szkół im. Poległych na Pasternioku
1,8,15,22,29 października	17:45-18:45	Gimnastyka Rehabilitacyjna Ornontowice	Zespół Szkolno- Przedszkolny w Ornontowicach
1,8,15,22,29 października	gr. I 16:00- 17:00	TANIEC Taniec gr. I zaawansowana	Domek Parkowy w Mikołowie
	gr. II 17:00- 18:00	Taniec gr. II podstawowa	
1,8,15,22,29 października	12:00 do 13:30	flamenco	sala lustrzana Dom Kultury Mikołów
1,8,15,22,29	gr. I	Basen- Aqua Aerobic	Basen Mikołów

października	10:00-10:45		
1,8,15,22,29 października	gr. II 11:15 – 12:00		
2,9,16,23,30 października	gr. III 11:15-12:00		
	gr. IV 15:00-16:00		
DODATKOWE INFORMACJE			
7,14,21,28 października	gr. V 7:00- 8:00	plywanie	Basen Mikołów
3 października	godz.8:00	Wycieczka Opole - Bierkowice	Wyjazd spod starostwa
24 października	godz.8:00	Wycieczka Będzin - Siewierz	Wyjazd spod starostwa

Dyżury telefoniczne Rady Senioralnej odbywają się w każdy wtorek 10:00 – 12:00
W siedzibie Starostwa Powiatowego pok. 334
nr tel. 32 32-48-292 (każdy wtorek 10:00 – 12:00)

Obsługa osobista członków UTW w każdy czwartek od 14:00 do 16:00 Domek Parkowy

Biuro UTW czynne codziennie 7:00 -12:00 pok.361

Kontakt tylko telefoniczny

Nr tel.32/32-48-291

e-mail: kontakt@utw.mikolowski.pl

<https://www.facebook.com/PUTWMikolow/>