

Harmonogram na marzec 2020 r.

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Miejsce
2 marca	16:00	Prof. Mariusz Rzętała Samolotem z Pyrzowic na weekend do Izraela	I LO w Mikołowie
9 marca	16:00	Ks. dr Stanisław Puchala Wyprawa na lodowce Spitzbergenu	I LO w Mikołowie
16 marca	16:00	Lek. med. Dorota Klima Ból da się leczyć	I LO w Mikołowie
23 marca	16:00	Prof. dr hab. inż. Joanna Surmacz Górską Czy inżynier środowiska jest poszukiwaczem skarbów	I LO w Mikołowie
30 marca	16:00	Prof. Ilona Kaczmarczyk Sedlak Rośliny lecznicze stosowane w schorzeniach oczu	I LO w Mikołowie
13 i 20 Marca	10:30 - 11:30	Warsztaty zielarskie - Małgorzata Kołodziej tematy: 1. Alternatywne metody usuwania bólu 2. Poznaj swoje stawy	Wejście C Sala 334 W Starostwie
10 marca	Godz.15:00	Warsztaty -Trening pamięci Bogumiła Guja	Wejście C Sala 334 W Starostwie
4,11,18,25 marzec	12:45 do 14:15 14:30 do 16:00	Jęz. niem. gr. I Jęz. niem. gr. II	Sala 334
3,10,17,24,31 marca	12:15 do 13:45	Język francuski	Sala 334
6,13,20,27 marca	12:00 do 13:30	Język włoski	Sala 334
2,9,16,23,30 marca	10:00 do 11:30	Język angielski poziom średni	Sala 334
2,9,16,23,30 marca	17:00 do 18:30 18:30 do 20:00	Język angielski podstawowy Język angielski podstawowy +	Sala 334
4,11,18,25 marzec	8:30 do 10:00	Język angielski zaawansowany	Sala 334
2,9,16,23,30 marca	12:00 do 14:00 14:00 do 16:00	Kurs komputerowy gr. Podstawowa Kurs komputerowy gr. Zaawansowana	Sala 334
5,12,19,26 marca	10:00 do 11:00	Punkt konsultacyjny dot. rozwiązywania problemów osobistych	Sala 334
4,11,18,25 marzec	16:15- 17:00	ZUMBA	I LO w Mikołowie
6,13,20,27 marca	gr. I 15:15- 16:30 gr. II 16:30- 17:45	Pilates/Joga Mikołów	Szkoła Podstawowa nr 1 W Mikołowie
5,12,19,26 marca	17:00- 18:30	Pilates Orzesze	Zespół Szkół Orzesze im. Poległych na

			Pasternioku
3,10,17,24,31 marca	17:00- 18:30	Joga Orzesze	Jw.
3,10,17,24,31 marca	16:00- 17:30	Joga/ Pilates Ornontowice	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ornontowicach
5,12,19,26 marca	16:30- 18:00	Joga/ Pilates Łaziska Górne	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łaziskach Górnych
2,9,16,23,30 marca	16:30- 18:00	Joga Gostyń	Szkoła Podstawowa Ul. Rybnicka
3,10,17,24,31 marca	17:45- 19:15	Pilates Gostyń	
4,11,18,25 marzec	17:00 do 18:00	Gimnastyka Rehabilitacyjna Gostyń	Dom Kultury Gostyń
4,11,18,25 marzec	15:30-16:30	Gimnastyka Rehabilitacyjna Mikołów gr.I	Szkoła Podstawowa nr 1 w Mikołowie
5,12,19,26 marca	16:15 – 17:15	Gimnastyka Rehabilitacyjna Mikołów gr.II	Szkoła Podstawowa nr 1 w Mikołowie
4,11,18,25 marzec	17:00-18:00	Gimnastyka Rehabilitacyjna Orzesze	Zespół Szkół im. Poległych na Pasternioku w Orzeszu
5,12,19,26 marca	17:45-18:45	Gimnastyka Rehabilitacyjna Ornontowice	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Ornontowicach
5,12,19,26 marca	gr. I 16:00- 17:00	TANIEC Taniec gr. I zaawansowana	Domek Parkowy w Mikołowie
	gr. II 17:00- 18:00	Taniec gr. II podstawowa	
5,12,19,26 marca	12:00 do 13:30	flamenco	sala lustrzana Dom Kultury Mikołów
3,10,17,24,31 marca	gr. I 15:00-16:00	Basen- Aqua Aerobic	Basen Mikołów
4,11,18,25 marzec	gr. II 9:00 – 10:00		
4,11,18,25 marzec	gr. III 10:00-11:00		
	gr. IV 15:00-16:00		
6,13,20,27 marca	gr. V 9:00- 10:00		
DODATKOWE INFORMACJE			
15 marca	17:00	Teatr Nowy Zabrze Spektakl „ Okno na parlament”	Wyjazd spod Starostwa
19 marca	7:00	Termy Chocholowskie	Wyjazd spod Starostwa

Dyżury Rady Senioralnej odbywają się w każdy wtorek 10:00 – 12:00

W siedzibie Starostwa Powiatowego, wejście C, pok. 334

nr tel. 32/32 48 292 (każdy wtorek 10:00 – 12:00)

Biuro UTW czynne codziennie 7:30 -13:30 pok361

Nr tel. 32/ 32 48 291

e-mail: kontakt@utw.mikolowski.pl, <https://www.facebook.com/PUTWMikolow/>